



מרכז המחקר הבין-תחומי לקידום בריאות נפשית וחברתית



דברי פתיחה – ד"ר
שירה פגורק-אשל





אנחנו קיימים ארבעה חודשים... נשמח שתכירו אותנו!

צוות הליבה של המרכז



פרופ' רוני סטריאר
עבודה סוציאלית



ד"ר חנין אליאס
עבודה סוציאלית



ד"ר שרון אבידור
פסיכולוגיה קלינית



ד"ר שירה פגורק אשל
ראשת המרכז, ע"ס



פרופ' אפרת בן-זאב
מדעי ההתנהגות



ד"ר רג'דה אלנאבולסי
עבודה סוציאלית



ד"ר אביטל קאי-צדוק
עבודה סוציאלית

האם באמת כולנו "באותה הסירה"?



הנחות היסוד שלנו

- במצבי טראומה ואסון קולקטיביים-
"אנחנו אולי נזרקים כולנו על פני אותם מים סוערים, אבל אנחנו לא כולנו באותה הסירה. חלק מהסירות דולפות, רבות מהסירות אפילו חסרות הגה. ולחלק יש מנועים חזקים והרבה דלק" (סינתיה אנילו).
- מצוקה נפשית, רווחה, וחוסן, מתהווים ומתעצבים בתוך הקשרים חברתיים מיידיים ורחבים.
- לכן דרושים מענים רב-תחומיים, מבוססי מחקר, הנשענים על צדק חברתי ואשר הולמים את ההקשרים החברתיים המגוונים המשפיעים על רווחה וחוסן.



החזון שלנו

המרכז יהווה מוקד מוביל למחקר, ידע ופיתוח מענים מודעי הקשר בתחום הבריאות הנפשית והחברתית בישראל.

המרכז שואף להעמיק את ההבנה אודות גורמי מצוקה וכאב נפשי, להעצים את שיח הבריאות הנפשית בחברה

לפעול מתוך תפיסה ערכית כי משתתפי המחקר הם מומחים לחייהם ועל כן ראוי שיהיו שותפים פעילים בתהליך המחקר

לפתח מודלים מדעיים ויישומיים לקידום רווחה נפשית בקרב יחידים, משפחות וקהילות מכלל גווני החברה.

מטרות

- לקדם מחקרים אינטרדיסציפלינריים על בריאות נפשית ועל ההקשרים המעצבים אותה, בפרט בקרב אוכלוסיות במצבי שוליות חברתית.
- לפתח תוכניות התערבות מבוססות מחקר, לקידום רווחה נפשית: מניעה, זיהוי, טיפול, ושיקום - בהתייחס להיבטים אישיים, משפחתיים וקהילתיים.
- לעודד שיתופי פעולה עם גופי בריאות, רווחה, חינוך, מגזר שלישי וקובעי מדיניות – לחיזוק מערך הבריאות הנפשית והחברה בישראל.
- להנגיש ידע, להכשיר אנשי מקצוע, ולהוביל חשיבה ציבורית להתמודדות עם כאב נפשי ומצוקות רגשיות מורכבות.

מה נעשה עד כה?

הפרויקטים המחקריים שלנו יצאו לדרך בתשפ"ו

- חוויות של אובדן, אישי וקולקטיבי, בקרב צעירים וצעירות בישראל: פרספקטיבה מודעת הקשר- ד"ר חנין אליאס וד"ר יעל לביא
- טיפול בינאישי קבוצתי כאמצעי לקידום בריאות נפשית בקרב נפגעי אלימות ואובדנים טראומטיים- ד"ר שרון אבידור וד"ר כפיר יפרח
- בריאות נפשית של אבות בקונטקסט של מלחמה- פרופ' רוני סטריאר וד"ר שירה פגורק אשל
- נשים ערביות ויחסי אחים במשפחה בילדות, בבגרות ובהתבגרות: אתגרים, משאבים ומענים מותאמים- ד"ר רג'דה אלנאבולסי ופרופ' טל מלר
- אקדמיה בזמן מלחמה: על מפגש קונפליקטואלי, מצוקה נפשית ושתיקה חברתית ביום-יום- פרופ' אפרת בן זאב
- קבוצות גלישה טיפוליות לשורדי וטראומה קולקטיבית: הערכת התהליך והתוצאות- ד"ר אביטל קאי-צדוק

הצטרפו אלינו עמיתות מחקר



פרופ' טל מלר
המכללה האקדמית צפת



ד"ר שירי שדה שרביט
אוניברסיטת פאלו אלטו



ד"ר כרמל מעוז דותן
מנהלת מערך השיקום
הפסיכיאטרי של משרד
הבריאות במחוז צפון

הנגשת ידע והכשרות

- צעד צעד: המסע המשפחתי ליציאה ממשבר- הרצאה בכנס הארצי של מיל"ם, עמותת אנוש
- ליווי מודע טראומה במצבי הגירה- תוכנית "קליטה מיטיבה" של משרד הקליטה ועמותת "בעצמי"

מן התקשורת

« מרגוע בגלים »

"נס קטן שמתרחש בתוך המים"

ד"ר אביטל קאי צדוק:
"הלמידה ההדרגתית
יוצרת תחושת מסוגלות
מחודשת במקום
שבו הטראומה פגעה
בביטחון העצמי"

המרכז האקדמי רופין והעמותה הישראלית למדעי הים יקיימו מחר את הכנס השנתי בקמפוס למדעי הים במכמורת. האירוע יפגיש יותר מ-400 חוקרים, סטודנטים, נציגי תעשייה, רגולטורים ונציגים מארגוני חברה אזרחית לשיח מקצועי על הסביבה הימית והחופית של ישראל.

מושב המליאה המרכזי יעסוק בנושא "מדע בזמן מלחמה", ובמסגרתו תתקיים

הרצאה מיוחדת של ד"ר אביטל קאי צדוק, ראש התוכנית לתואר שני בעבודה סוציאלית ומנהלת המרכז לחוסן, מנהיגות וקהילה במרכז האקדמי רופין. היא תציג מודל טיפול קבוצתי המבוסס על גלישת גלים, שהפך בשנה האחרונה לכלי משמעותי בליווי שורדי טראומה.

"לצד העשייה האקדמית, אני עוסקת בשנה האחרונה בטיפול קבוצתי המבוסס על גלישת גלים במסגרת עמותת 'הגל שלי' שמאז אגרלוירועי 7 באוקטובר מלווה מאות ילדים, בני נוער, לוחמים ומשפחות שנפגעו מהאירועים הקשים", מספרת קאי צדוק. "אני רואה מקרוב כיצד התוכניות יוצרות שינוי אמיתי באמצעות חיבור בין הגלישה למרחב הטיפולי והחינוכי. במקרים רבים התחושה היא כמעט כמו נס קטן שמתרחש בתוך המים".

לדבריה, "החווייה הטיפולית מתחילה כבר במפגש הראשוני עם הים. רבים חווים



קאי צדוק. "כבר במפגש הראשון"

בים תחושה תרפויטית, וכאשר מצרפים לכך גלישה נוצרת התמודדות מאוזנת שמחייבת ריכוז ונוכחות, ומשחררת את העומס המנטלי שמאפיין פוסט-טראומה. הלמידה ההדרגתית יוצרת תחושת מסוגלות מחודשת במקום שבו הטראומה פגעה בביטחון העצמי".

במרכז האקדמי רופין שולבו במודל ימי היכרות והתנסות לתלמידי תואר שני בעבודה סוציאלית בשנה האחרונה, ובמקביל פועלת קבוצת מחקר שבוחנת את השפעתו.

יובל בגנו

ערוץ 7 > דעות > מה קורה לגברים בימי מלחמה?

מה קורה לגברים בימי מלחמה?

בשיאו של משבר ביטחוני, גברים רבים מרגישים שנכשלו - כאבות, כמגנים, כעמודי תווך. מחקר חדש מציג את הדחקת הרגש הגברי כאיום חברתי ממשי: מצוקה שקטה, שאינה זוכה לטיפול, עלולה להתפרץ במקומות מסוכנים הרבה יותר.

ד"ר שירה פגורק אשל

2 דקות

ערוץ 7

ה' בכסלו תשפ"ו 25.11.25, 10:47

ד"ר שירה פגורק אשל

עדכוני ערוץ 7 - ישירות לנייד שלכם



ד"ר שירה פגורק אשל

צילום: המרכז האקדמי רופין

מן התקשורת- המשך:



- רג'דה התראיינה ברשת ב' על השלכות נפשיות של גזענות ברשתות חברתיות על צעירים בחברה הערבית (מחקר משותף עם חנין ושירה)
- אפרת בן זאב התראיינה לפודקסט של האוני' הפתוחה אודות ספרה החדש על הדי מלחמה מפרספקטיבה היסטורית ורב-דורית



קידום המחקר ברופין

יש ברופין פוטנציאל מחקרי עצום. כדי לממש אותו במלואו, **אנו זקוקים לתשתיות מתאימות** כדוגמת חיזוק רשות המחקר, הסדרת תמיכה בזוכי גרנטים ועוד.
השקעה בתשתיות אלה תאפשר לנו לצמוח!

**נשמח לשיתופי
פעולה עם
חברות וחברי
סגל נוספים
לקידום חזון
המרכז!**

Researchmsh@ruppin.ac.il
09-8983879